

NatuLife studio Shuunya

事業内容: ヨガスタジオ

代表: 飯田奈々

所在地: 草津市西大路町4-32 エストピアプラザ2F

TEL: 576-4768

URL: <http://studio-shuunya.com/>

創業: 2013年自宅にてオープン

2015年7月クサツエストピア店 オープン

2019年11月ラフラ館内に南草津店 オープン

ヨガを通じて免疫力を
高めましょう!
代表: 飯田奈々さん



NatuLife studio Shuunyaさんは、ナチュラルな生活を過ごせるように導くことを目的としたヨガスタジオです。クサツエストピア店、2019年11月にオープンしたラフラ館内の南草津店、今年4月にはコロナウイルス対策でZOOMオンラインクラスもスタートしました。

ハーブ薫るハーバルシーズンヨガ®

Shuunyaさんオリジナルの、商標登録も取得されている「ハーバルシーズンヨガ®」は、和洋のハーブの効能をナチュラルに感じながら、低体温・ストレス・生活習慣の乱れを改善へと導くヨガです。



四季に起き易い不調を、その季節に合った野草・ハーブ・スパイスの効能や生命力を借り、燻したり土鍋で炊きながら、ヨガのポーズで心身をリセットし、バランスを整え、自然との調和を取り戻し、季節毎の不調を改善していくそうです。



ハーブが薫る癒しの空間です。

女性専用のホットヨガスタジオである南草津店では、ハーブを度数の高いアルコール浸けにし、世界一細かい霧状になる機械を使い、スタジオ内で散布する「ハーバルスチームヨガ®」を取り入れています。通常のスタジオよりも、殺菌効果が高いそうです。南草津店だけのオリジナル設備です。



小規模事業者持続化補助金に採択される

今回「令和2年度補正予算小規模事業者持続化補助金コロナ特別対応型」に採択されました。感染拡大防止のため、県の自粛要請を受け、営業を休止されていました。しかし持続化補助金を利用し、オンラインヨガや、スタッフさんとの意識共有のためのオンラインミーティングを開始したり、積極的にコロナウイルスに負けない努力を続けておられます。

みなさんも、アフターコロナで新たな生活様式を取りいれながら、健康的な生活を送るため、ヨガを始めてみられてはいかがでしょうか。

